

# AUSBILDUNGSINSTITUT



## SEMINAR- UND LEHRGANGSPROGRAMM **2024**





## **Sie benötigen zur Teilnahme an den Seminaren nur**

Spaß und Freude am Lernen...

## **Hinweis zu Seminaren mit dieser Kennzeichnung <sup>\*)</sup>**

<sup>\*)</sup> Die Fortbildung ist auch anrechenbar gem. § 20 ZivMediatG und gemäß § 1 Standes- und Ausübungsregeln für Lebens- und Sozialberatung

## **Möglichkeiten zur Anmeldung**

Per Mail: **office@ima-mediation.at**

Auf unserer Homepage: **<https://www.ima-mediation.at/kontakt/>**

<sup>\*)</sup> Die Fortbildung ist auch anrechenbar gem. § 20 ZivMediatG und gemäß § 1 Standes- und Ausübungsregeln für Lebens- und Sozialberatung

## Lehrgang Mediator\*in

Lehrgang über 3 Semester. Der Ausbildungslehrgang „Mediator\*in“ bietet die Möglichkeit des Erlernens der Konfliktlösungskompetenz nach dem Bundesgesetz über Mediation in Zivilrechtssachen (ZivMediatG 2004) und wird berufsbegleitend angeboten.

Der Lehrgangsabschluss berechtigt zur Eintragung in die Berufsliste der Mediator\*innen beim Bundesministerium für Justiz.

Diese zertifizierte Ausbildung ist im betrieblichen und privaten Umfeld nutzbar.

---

## Lehrgang Konfliktmanager\*in

---

### Individuell für Ihr Unternehmen

Sichtbares Coaching, Training, Workshops oder diskrete Begleitung zur Optimierung Ihrer Prozesse

Speziell auf die Notwendigkeiten Ihres Unternehmens abgestimmt.

Ich begleite Sie gerne!

---

### Machtmanagement - die gute und die böse Macht \*)

Verändert Macht oder bringt Macht Veränderung?

Welche Auswirkungen hat Macht im zwischenmenschlichen Bereich?

Ein Blick auf Macht in Unternehmen und in Beziehungen.

---

### Mobbing - Prävention, Recht and "What To Do" \*)

Termine ab Sommer/Herbst 2024

---

\*) Die Fortbildung ist auch anrechenbar gem. § 20 ZivMediatG und gemäß § 1 Standes- und Ausübungsregeln für Lebens- und Sozialberatung

## **Diversity und interkulturelle Kompetenz**

Menschen verstehen, Verhalten nachvollziehen und Missverständnisse klären

---

## **Kreative Tools zur Ideensuche und Lösungsfindung <sup>\*)</sup>**

Kreative Methoden des Teamcoachings: Verstehen, Erkennen und Konflikte lösen

Lernen Sie Teamcoaching-Tools zur Findung von Lösungen oder zur Behandlung von Lösungen kennen.

Entdecken Sie Werkzeuge/Tools für bestimmte Teamsituationen.

---

## **Von der Krise zur Chance – Leben in und mit Krisen(-zeiten) <sup>\*)</sup>**

Jeder Mensch erlebt Zeiten der Überforderung und Krisen. Sei es privat, in der Arbeit oder global. Dieser Seminartag soll eine Hinführung sein zu folgenden Bereichen:

\* Wann eine überfordernde Lebenserfahrung zur Krise wird

\* Wie man sich in Krisen verhalten könnte

\* Wie man sein Leben trotz Krisen konstruktiv gestalten kann

---

## **Erfolgsfaktor Beziehungsmanagement <sup>\*)</sup>**

Wissenswertes rund um die Themen Beziehungsmanagement, Emotionale Intelligenz (EQ) und Statuskompetenz erfahren.

Sie optimieren Ihre kommunikativen Qualitäten und erfahren die hohe Kunst, Menschen richtig zu behandeln.

Wie gelingt es, mich im „Handumdrehen“ beliebt zu machen?

Respekt als Erfolgsinstrument einsetzen.

Das Status-Modell:

Hoch- und Tiefstatus für Durchsetzungsstärke und Empathie.

Statuskompetenz verbessern, verhilft zu einer verbesserten Kommunikation und einer verbesserten Wahrnehmung.

<sup>\*)</sup> Die Fortbildung ist auch anrechenbar gem. § 20 ZivMediatG und gemäß § 1 Standes- und Ausübungsregeln für Lebens- und Sozialberatung

## **Mensch ärgere Dich nicht – Humor kann Türen öffnen! \*)**

Der richtige Umgang und Einsatz von Emotionen.

Wie Sie Humor richtig einsetzen bei Beratungen z. B. von Lebens- und Sozialberater, im Coaching, in Mediation und in sonstigen Situationen im beruflichen und privaten Kontext.

„Humor ist der Knopf, der bewirkt, dass einem nicht der Kragen platzt!“  
(Joachim Ringhartz)

---

## **Gesund führen**

Tipps und Tricks um die Leistungsfähigkeit, die eigene Gesundheit, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kolleg\*innen nachhaltig zu erhalten und zu fördern.

Gesundheit als Erfolgsfaktor.

Führungskräfte zum Thema Gesundheit sensibilisieren und ihre Verantwortung dabei, für sich selbst und für ihre Mitarbeitenden wahrnehmen.

Führen heißt, Menschen gewinnen: durch die Qualität meines Denkens, Kommunizierens und Handelns.

---

## **Professionell und deeskalierend kommunizieren \*)**

Wie Sie Ihre gewaltfreie Kommunikation und Statuskompetenz perfektionieren und die Grundlage für Mediationen, Beratungen als Lebens- und Sozialberatung, Coach etc. aber auch für sonstige herausfordernde Gespräche im beruflichen oder privaten Kontext schaffen.

Statuskompetenz verbessern verhilft zu einer verbesserten Kommunikation und einer verbesserten Wahrnehmung. Wie wir auftreten, wie wir mit anderen Menschen kommunizieren, wie wir Machtverhältnisse wahrnehmen und gestalten, entscheidet, wie wir wahrgenommen werden.

\*) Die Fortbildung ist auch anrechenbar gem. § 20 ZivMediatG und gemäß § 1 Standes- und Ausübungsregeln für Lebens- und Sozialberatung

## **Resilienz und die Kraft der mentalen Stärke \*)**

Ihr mentales Kraftreservoir als Fundament für gelungene Gespräche und tägliche Herausforderungen. Wichtig, wenn Sie im Beruf stark belastet sind oder Stress für Sie kein Fremdwort ist.

Wichtig aber auch, wenn Sie Beratungsgespräche wie z. B. in LSB oder in Coaching, in Mediation und in sonstigen herausfordernden Situationen führen.

Mentale Stärke im Umgang mit belastenden Situationen, Herausforderungen und Stress.

---

## **Persönlichkeit und unser Verhalten in Konflikten \*)**

„Wir handeln am freiesten, wenn wir unsere dauerhaften Wesenszüge ausdrücken“  
(nach McCrae und Costa)

Verbessern Sie das eigene Verständnis für unterschiedliche Verhaltensweisen, was in Konfliktsituationen neue Optionen schafft.

Auf der einen Seite ist das eine Reise ins Innere, um die eigenen Persönlichkeitszüge auch als Mediator\*in oder Lebens- und Sozialberater\*in noch stärker nutzen zu können.

Auf der anderen Seite verbessern wir das eigene Verständnis für unterschiedliche Verhaltensweisen, was in Konfliktsituationen neue Optionen schafft.

---

## **Verhandlungstechnik \*)**

Aktiv verhandeln und Verhandlungstechniken anderer erkennen – erlernen Sie Methoden der Verhandlung und profitieren Sie von Techniken aus Mediation und Coaching.

Leiten Sie den Weg der Verhandlung hin zu gemeinsamer Lösungsfindung.

---

## **Visualisierungstechnik \*)**

Präsentieren Sie Ihre Ergebnisse und Inhalte - fesseln Sie Ihre Zuhörer\*innen.

Ob in Vorträgen, Präsentationen oder zur Sicherung von Ergebnissen – Sie erlernen in diesem Workshop die unterschiedlichsten Methoden der Visualisierung. Sei es in

\*) Die Fortbildung ist auch anrechenbar gem. § 20 ZivMediatG und gemäß § 1 Standes- und Ausübungsregeln für Lebens- und Sozialberatung

PowerPoint, auf Flipcharts oder an der Pinwand. Mit einfachen Tricks können Sie Zuhörer, Kunden, Klienten und Geschäftspartner begeistern und so Inhalte greifbar, verständlich und transparent machen. Erfahren Sie auch mehr über kreative Visualisierungsmethoden wie beispielsweise Aufstellung oder Bestands- und Zielgrafiken. So heben Sie Ihre Interventionen auf ein neues Niveau!

---

## **Führungskräftetraining – basic of leadership**

Steigen Sie ein in die Grundlagen der Kompetenzen einer Führungskraft.

Kommunikation, Konfliktmanagement, Vortragstechnik, Gruppen- und Rangedynamik, Selbst- und Mitarbeitermotivation uvm.

Für Führungskräfte und die, die es werden wollen ...

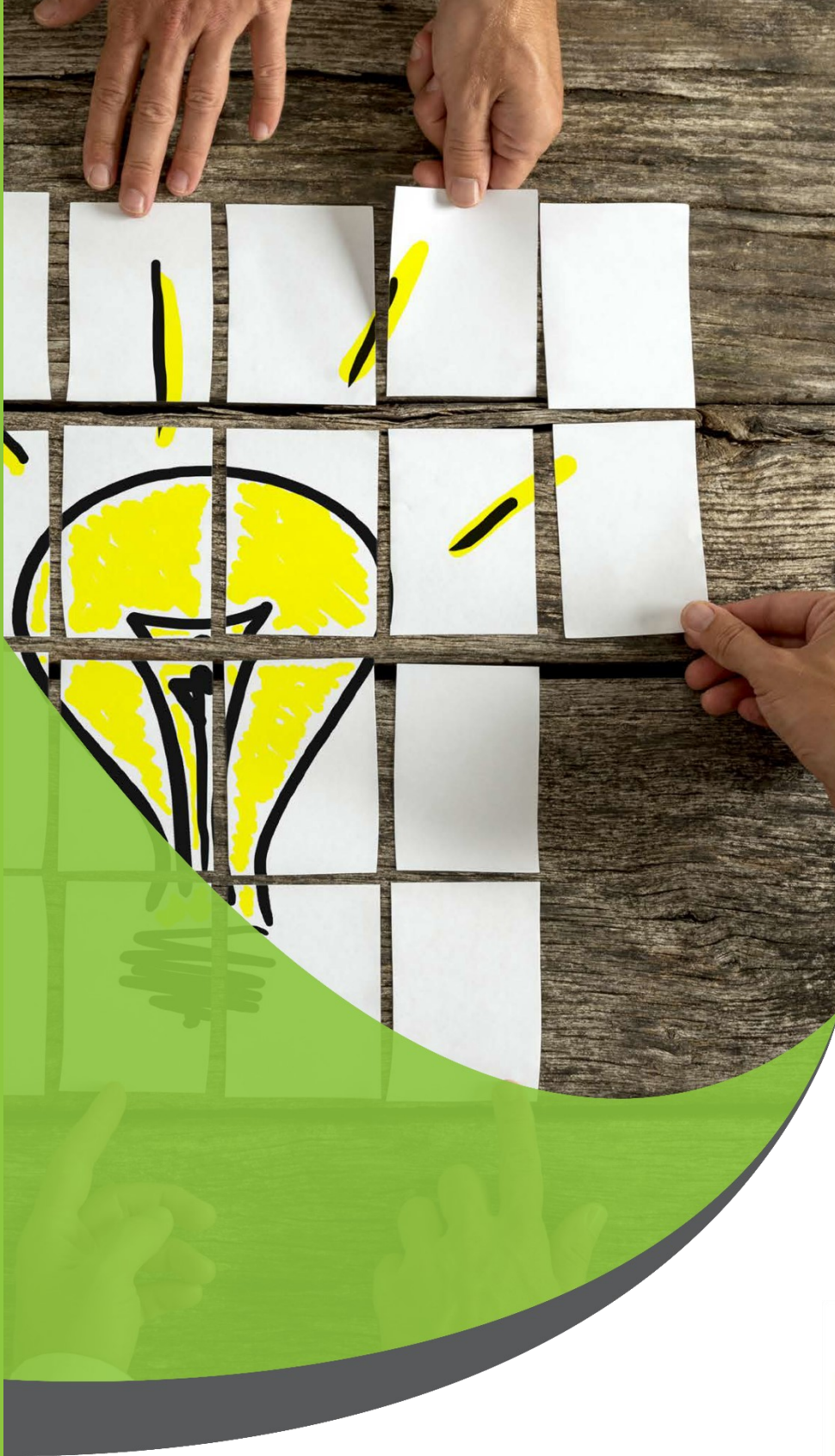
---

## **Körpersprache \*)**

Menschen lesen und Körpersprache gezielt einsetzen – Erkennen Sie, was anderen verborgen bleibt ...

---

\*) Die Fortbildung ist auch anrechenbar gem. § 20 ZivMediatG und gemäß § 1 Standes- und Ausübungsregeln für Lebens- und Sozialberatung




**IMA**

Institut f. Mediation u. Ausbildung

 Allerheiligen 129, 4320 Allerheiligen

 +43 680 30 20 975

 [office@ima-mediation.at](mailto:office@ima-mediation.at)

 [www.ima-mediation.at](http://www.ima-mediation.at)

Stand 02.2024. Die Inhalte der Broschüre wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler. Konzept & Gestaltung, Layout: Andreas Hovorka. Fotos: IMA GmbH